



# ACTIVITÉS DU CLUB

## ACTIVITÉS JOURNALIÈRES

Tous les après-midi du Lundi au Vendredi inclus  
de 13 h 30 à 17 h au foyer L'ÂGE D'OR - 6 AV. Jean Perrin

## ACTIVITES SPECIFIQUES POUR MIEUX VIVRE SON TEMPS LIBRE

**COURS DE GYM ASSURES PAR UNE MONITRICE AGRÉÉE  
ET AFFILIÉE A LA FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Mardi et Jeudi de 9 h 15 à 10 h 15

Salle de Danse Parc Municipal

**Une permanence est assurée au foyer L'ÂGE D'OR**

**Mardi et Jeudi de 14 h à 17 h : ☎ 09 86 56 29 88**

Le conseil d'Administration se réunit le premier Mardi de  
chaque mois à 14 h au foyer de L'Âge d'Or Av Jean Perrin

### Pour ce qui concerne les sorties d'une Journée :

Des Fiches descriptives seront à votre disposition au foyer, un mois avant  
les dates prévues, vous indiquant les destinations, les visites, les menus  
des repas et le prix. (À l'exclusion de la destination de la sortie surprise )

**❖ Annulation du fait de l'adhérent : le montant du transport et (ou)  
du repas restera dans tous les cas acquis à l'association :  
Sauf si le membre peut pallier cette défection par un remplaçant adhérent**

**❖ Afin de nous permettre d'optimiser nos diverses activités,  
il est obligatoire de vous faire inscrire chaque fois que vous  
participez à l'une d'elle (même et surtout les gratuites)**

**LE SITE EST RÉGULIÈREMENT MIS A JOUR**

**<http://www.unrpa26700.fr>**

**VOUS POUVEZ NOUS ECRIRE PAR MAIL :**

**[unrpa@unrpa26700.fr](mailto:unrpa@unrpa26700.fr)**